

## Les Aliments que l'on peut donner

**Le tournesol** : Graine grasse par excellence, riche en protéines aussi, elle fait le bonheur de nombreuses espèces : mésanges, sittelles, pinsons, verdiers, chardonnerets, tarins...

**Le tournesol décortiqué** : la même graine, mais débarrassée de son écorce ! Cela évite de salir le balcon ou la terrasse et permet à certaines espèces, le rouge-gorge, par exemple, de pouvoir la manger, puisque son bec fin n'est pas assez fort pour extraire l'amande.

**Les mélanges de graines** : Très variables dans leur composition, il convient de privilégier les recettes qui renferment une large variété de graines, sans céréales et pas trop de millet.

**Les graines dites sauvages** : En réalité, il s'agit d'un assemblage de semences (chardon, laitue, anis... etc.) qui forment un fin mélange de graines dont raffolent de nombreux passereaux tels que : pinsons, chardonnerets, tarins, verdiers, linottes...

**Les arachides décortiquées** : Utilisées surtout à destination des mésanges, des pics ou de la sittelle, les cacahuètes sont riches en lipides.

**Les aliments gras** : Présentés sous forme de boules, de cylindres ou de terrines, ils font le bonheur des mésanges, du merle, de la sittelle, des pics, des moineaux ou du rouge-gorge. Attention néanmoins aux boules de graisse : leur qualité est souvent disparate : celles qui sont blanches et très dures sont à éviter.

**Les pâtées** : Destinées aux insectivores et aux frugivores (rouge-gorge, merle, mésanges, pics...), elles sont bien souvent oubliées des amateurs.

**Les fruits** : La pomme en particulier peut être proposée aux oiseaux : les merles seront les principaux intéressés !

**Les insectes** : Une petite écuelle avec des vers de farine ne restera pas longtemps pleine ! Mésanges, rouge-gorge, sittelle et autres se chargeront de la vider en quatrième vitesse !



Retrouvez les coordonnées de votre jardinerie sur [www.idea.fr](http://www.idea.fr)

Crédit Photos Gardif - Textes Renaud Lacroix - Conception J'DEA Juin 2015



## Pourquoi attirer les oiseaux dans son jardin ?

Les raisons qui font que de plus en plus de personnes s'émerveillent de voir les petits passereaux coloniser leur lopin de terre sont multiples :

### Le plaisir...

C'est naturellement la raison essentielle ! En effet, quelle joie de voir toutes ces espèces colorées sur sa terrasse ou son rebord de fenêtre ! Beaucoup affirment passer des heures à observer les ébats de ces hôtes ailés.

### L'aspect pédagogique

Mettre un nom sur tel ou tel oiseau, connaître ses habitudes, son caractère, ce qu'il mange... Autant d'informations que les jeunes (et les moins jeunes) peuvent vérifier par l'observation directe ! Pour comprendre son entourage et mieux le défendre ensuite...

### L'aspect écologique

Hélas, de nombreuses espèces de petits oiseaux se raréfient à grande vitesse. Le débroussaillage, l'utilisation massive des traitements agricoles ont anéanti les sites de nidification et les ressources alimentaires des passereaux... Les nourrir, en hiver notamment, est devenu malheureusement presque nécessaire pour les aider à passer le cap de la mauvaise saison.

### Le rôle biologique des oiseaux

*Attirer les oiseaux dans le jardin et, si possible les amener à y nicher, s'avère un moyen de lutte efficace contre de nombreux insectes parasites des cultures. Une manière simple de s'affranchir de l'usage des produits chimiques pesticides.*



**Le Moineau domestique**  
(*Passer domesticus*)

Le « Piaf » de nos villes et campagne : un opportuniste parfois effronté qui se déplace souvent en bandes nombreuses et bruyantes. Avale aussi bien graines et pâtées que fruits ou insectes.

### La mésange charbonnière (*Parus major*)

La plus répandue des mésanges : familière et acrobate, elle ne tarde pas à coloniser une mangeoire garnie de tournesol, d'arachides ou de graisse. Essentiellement insectivore néanmoins.



## Quelques espèces faciles à attirer...

### Le pinson des arbres (*Fringilla coelebs*)

Granivore pur, le pinson ne rechigne pas sur la pâtée ou les terrines de graisse s'il y a accès. Attention, il vient difficilement dans les mangeoires et reste souvent au sol pour manger.



### Le rouge-gorge (*Erithacus rubecula*)

Principalement insectivore, cet oiseau apprécie les pâtées, les vers de farine, la graisse. Souvent le premier levé et le dernier couché dans le jardin. Solitaire et excellent chanteur.



### La sittelle torchepot (*Sitta europaea*)

Bavarde et agitée, la sittelle est une espèce courante, à l'appétit souvent aiguisé ! Elle adore le tournesol, les aliments gras ou les insectes. Elle se perche la tête en bas fréquemment.

